

Traum-  
paar

## Kürbis & Kokosmilch

Roll over, baby! Da haben sich die beiden Runden ein schönes Süppchen eingebrockt.

Der orange Kürbis und die Kokosnuss haben sich gefunden und sorgen zusammen für ein herbstlich-exotisches Happy End im Suppentopf. Dazu Kürbis rüsten und in Stücke schneiden, für 4 Personen ca. 600 Gramm. 1 Zwiebel hacken, 1/4 Chilischote entkernen und in Stückchen

schneiden. Alles in Öl andünsten. Mit 7,5 dl Wasser ablöschen, salzen und weich köcheln. Pürieren und mit 2 bis 3 EL Kokosmilch verfeinern. 1 Handvoll Basilikumblätter klein schneiden, dazugeben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Dazu passt geröstetes Sauerteigbröt.



### Ab in die Küche!

Es ist eine Freude, in diesem Kochbuch zu blättern. Yvette van Boven verführt in umwerfenden Bildern und Rezepten zum entschlennigten Entspannungskochen – und zu homemade: warme Gurkensuppe mit frittiertes Petersilie, Lammkeule mit Brennessel-Schafkäse-Pesto, Earl-Grey-Sorbet. Aber auch Käse, Senf, Pralinés, ja sogar Hundeguetsli («Do not forget the dog»).

— Yvette van Boven: Home Made. Natürlich hausgemacht. Verlag Dumont, 2012, 429 Seiten, ca. 45 Franken

Vino & Veritas

von Shirley-Ann Amberg

## Glas. Klar?

Muss ein Weinglas etwas können? Ja. Es sollte den Wein umarmen. Ihm schmeicheln. Die Düfte intensivieren. Oder diese entfalten und befreien. Das Glas muss dafür sorgen, dass sich die Aromen weder zu schnell verflüchtigen noch dass sie gefangen gehalten und unterdrückt werden. Das Glas dient als Nasen-Verlängerung. Als Trichter. Das Glas muss das Beste aus den

Tropfen herausholen! So braucht ein schwerer, komplexer Burgunder Luft, muss atmen. Er verlangt nach einem bauchigen, voluminösen Glas mit einer grossen Öffnung. Ein jugendlicher, knackig frischer Weisswein sollte eher aus einem Glas mit kleiner Öffnung getrunken werden. Ansonsten verliert er möglicherweise zu schnell seine Duft- und Aromanoten.

WEIN-WORKSHOP mit Shirley-Ann Amberg: Seite 51

**Käppelet Smoothie-Produzent Innocent lässt wieder die Nadeln klappern: Unter dem Motto «Das grosse Stricken» werden alle eingeladen, kleine Mützen zu lisme und einzuschicken. In der Folge kommen käppeleti Smoothies in den Verkauf – und noch wichtiger: Für jede Flasche mit Chäppli gehen 50 Rappen an Pro Senectute.**

— Infos: [www.dasgrossestricken.ch](http://www.dasgrossestricken.ch)



### NEUE PRODUKTE



Das neueste Luxemburgerli aus dem Hause Sprüngli: Waldbeere! Eine Mmh-Kreation aus feinsten Beeren mit einem Kern aus dunkler Grand-Cru-Schoggi.



Bärenstark: Die Biofruchtgummis mit Guarana sorgen für einen erfrischend-süssen Powerkick – von Fairtrade-Spezialist Claro.



Jetzt gibts von Chaya stille Biolimonade in den Aromen Orange, Lemon, Ginger und Apple – hundert Prozent bio, hundert Prozent swiss.

